

Fastenwoche in Galgenen 2019

In der kommenden Fastenzeit möchten wir eine begleitete Fastenwoche anbieten.

Wir denken an ein Fasten im gewohnten Alltag.

Wir nehmen Tee, Wasser, Gemüse- und Fruchtsäfte ein und lassen die feste Nahrung für acht Tage weg.

Die Woche planen wir vom **Sonntag, 10. März** bis und mit **Sonntag 17. März**.

In der Person von Frau Annemarie Schibli, Schübelbach haben wir eine kompetente Begleitperson gefunden. Mit ihr zusammen haben wir einen Vorbereitungsabend für **Montag 21. Jan. 2019 um 19.30 Uhr** im Martins-Träff vereinbart.

Wer interessiert, aber an diesem Abend verhindert ist, soll sich einfach bei uns melden.

Weitere Auskünfte erteilen Vreni Ziltener (079 819 84 32) und Br. Patrik Schäfli, (055 220 53 03) oder das Sekretariat.

